



Departamento Nacional de  
Natación con Aletas



Federación Española de  
Natación con Aletas

# CURSO MONITOR DE NATACIÓN CON ALETAS

**VALLADOLID**  
**10 DE JUNIO 2017**

**Avda. Vicente Mortes 35 ofc.26**

## PROGRAMA

9´30 horas. Presentación, objetivos del curso.

10 horas. Inicio, cualidades físicas necesarias

11´30 horas. Descanso ,café

12 a 14 horas. Motivación, equipación, reglamento

16´30 a 19´30 horas. Prácticas, P. Rio Esgueva  
(C/ Rector Hipolito Duran, frente bar el Faro)



José M<sup>a</sup> de la Torre Aguilar  
Entrenador Superior Natación con Aletas  
Master Alto Rendimiento Deportivo COE-UAM